LE SUJET DE LA SEMAINE · SEMAINE DU 6 JUILLET 2026

Les réseaux sociaux favorisent-ils l'isolement des jeunes ?

Expression orale, Tâche 3 — 2 min de préparation, environ 4 min 30 de passation

Le sujet

Document déclencheur : une étude récente affirme que les adolescents qui passent plus de trois heures par jour sur les réseaux sociaux se sentent globalement plus seuls que les autres. Qu'en pensez-vous ?

La réponse modèle, annotée

Niveau B2 — 172 mots

Je pense que ce constat est en partie vrai, mais qu'il mérite d'être nuancé. D'un côté, il est indéniable que passer un temps excessif sur les réseaux sociaux peut donner l'illusion d'être entouré, alors qu'en réalité les échanges y sont souvent superficiels. On finit par comparer sa vie à celle, souvent idéalisée, des autres, ce qui peut renforcer un sentiment de solitude plutôt que de le combattre.

Cependant, je ne pense pas que les réseaux sociaux soient la cause unique de cet isolement. Pour de nombreux jeunes, ces plateformes permettent au contraire de maintenir des liens qui n'existeraient pas autrement. Le problème, à mon sens, n'est donc pas les réseaux sociaux en eux-mêmes, mais l'usage qu'on en fait.

En conclusion, je dirais que la responsabilité est autant individuelle que collective.

[Pragmatique] « Je pense que ce constat est en partie vrai, mais qu'il mérite d'être nuancé. »
Position nuancée annoncée dès l'introduction.

[Linguistique] « On finit par comparer sa vie à celle, souvent idéalisée, des autres »
Construction avec pronom "on" et relative complexe — niveau syntaxique B2.

[Linguistique] « Cependant, je ne pense pas que les réseaux sociaux soient la cause unique »
Subjonctif après "je ne pense pas que" — point grammatical fin, ici bien employé.

[Pragmatique] « Le problème, à mon sens, n'est donc pas les réseaux sociaux en eux-mêmes, mais l'usage qu'on en fait »
Structure "ce n'est pas X, mais Y" qui apporte une nuance argumentative forte.

Expressions clés

[Pragmatique] ce constat est en partie vrai, mais… · **[Linguistique]** je ne pense pas que + subjonctif · **[Pragmatique]** le problème n'est pas X, mais Y

Conseils et pièges à éviter

- Évitez les avis tranchés sans nuance : la grille valorise une position argumentée.
- Structurez votre réponse en 3 temps : nuance initiale, contre-argument, conclusion.

TCFschool — outil de préparation indépendant, non affilié à France Éducation International ni au gouvernement du Québec ou du Canada.

- Utilisez le subjonctif après les tournures d'opinion négative.

Envie de t'entraîner sur des dizaines d'autres sujets ?
Commence gratuitement sur tcfskool.com